社会人 職 歴 カ ー ド

ふりがな		男 ・ 女	※受験番号
氏　　名			

令和８年９月末までの実務経験について、１か月を単位として記入してください。
ただし、１つの職について継続する期間が３か月未満の場合及び育児休業、休職期間は除きます。

在職期間（和暦）	実務経験年数	会社名等	勤務内容	雇用形態
年　月　日 ～ 年　月　日	年　月			
年　月　日 ～ 年　月　日	年　月			
年　月　日 ～ 年　月　日	年　月			
年　月　日 ～ 年　月　日	年　月			
年　月　日 ～ 年　月　日	年　月			
年　月　日 ～ 年　月　日	年　月			
年　月　日 ～ 年　月　日	年　月			
年　月　日 ～ 年　月　日	年　月			
実務経験年数（通算）	年　月	←　実務経験年数を通算してください。 ※育児休業、休職期間は含めることができません。		

※記入欄が不足する場合は、カードを複写して記入してください。

―――――――――――― 記 入 上 の 注 意 ――――――――――――

１．実務経験の期間について

令和８年９月末までの期間が実務経験として認められます。令和８年１０月以降の期間については認められませんので、現在就業中の方も、令和８年９月末までの期間を記入してください。
１つの職につき継続して３か月以上期間があるものについて、実務経験として通算できます。
３か月未満の期間については通算できません。

２．在職期間の計算方法について

経験開始日（起算日）から翌年の起算日に応答する前日（応当日前日）までを１年として計算します。
【例】　R2. 4. 1 ～ R5. 3.31　→　３年
　　R3. 5.15 ～ R6. 5.14　→　３年
起算日から翌月の応当日前日までを１月として計算し、日単位の端数は切捨てます。ただし、端数が 30 日になる場合は１月として計算します。