

ことしもやるよ!

下関市体育館では「にこにこリフレッシュ教室」を開催します。体操、ウォーキング、ゲームをしながら、健康について学んでいく楽しい教室です。

平成30年
3月24日(土)
午前10時から
(90分間)

下関市体育館

TEL 083-231-2721

FAX 083-231-2722

下関市向洋町1-12-1

気になるスタッフは?

東亜大学 人間科学部



- ★ お申し込みは、下関市体育館にて、窓口かお電話で受け付けいたします。お気軽にお問い合わせください。
- ★ 市報3月1日号に掲載の予定です。

参加者募集!

対象の方
下関市にお住まいの方。
お友達、ご家族、
お母さんと一緒でも
いいよ!
(お子様は3歳以上から)

募集期間
平成30年
2月25日(日)から
3月20日(火)日まで

参加料 500円

定員 50人(組)
(多いときは抽選です)

にこにこリフレッシュ教室



主催：
下関市公営施設管理公社

ご家族・ご近所等お誘いあわせのうえ、
ふるってご参加くださいね!