

無 料

特別企画

# 測 定 会

9月4日(木) 16:30~19:00

下関アクティブセンター(1F)

無料の測定会を開催！ 事前の予約も不要！

【測定内容(一例)】

- 体組成計(筋量、脂肪量)
- ベジチェック(野菜摂取量)
- 呼気チェック(薬剤師による禁煙に向けた個別相談も可)

体組成計  
In Body



野菜摂取量  
ベジチェック



禁煙相談・指導



1 時間内に会場に来る

2 興味あるブースで  
健康チェック

※参加賞もあるよ

測りたいと思って病院等に行っても、お金がかかるものばかり!!  
気になるものだけでもOK  
仕事の合間でも結構ですので、少しのぞいてみませんか

主催：下関市健康推進課  
共催：明治安田生命相互保険  
下関市薬剤師会  
下関アクティブセンター

問い合わせ先(健康推進課)：083-231-1408

